

## Weiterbildungsseminar

**Kursbezeichnung**      **Schwangere Frauen und stillende Mütter mit der APM-Therapie begleiten**

Anhand von Fallbeispielen und Übungen werden die Teilnehmer in die Begleitung der werdenden Mütter eingeführt. Auch werden die ersten auftretenden Probleme der Säuglinge besprochen.

- Schwerpunkte / Inhalt**
- Empfängnis
  - Fruchtbarkeitsstörung bei Frau/Mann
  - Wandlungsphasen der Schwangerschaft
  - Vorgehensmodell in der Schwangerschaft
  - Qi Gong in der Schwangerschaft
  - Geburtsvorbereitung
  - Postpartale Beschwerden angehen
  - Postpartal stärken
  - Stillen
  - Rückbildung
  - Probleme, die auftreten können beim/mit dem Säugling
  - Ergänzende Massnahmen zur Unterstützung des Behandlungsergebnisses

- Ziele**
- kennen die Empfängnis und die begünstigenden Faktoren
  - kennen und erläutern die Wandlungsphasen der Schwangerschaft
  - kennen die Kontraindikationen und Grenzbereiche der Behandlung von Schwangeren
  - unterscheiden welche Behandlung für welche Schwangere und welche Woche sicher und förderlich ist
  - können hilfreiche Behandlungsschritte für zu Hause mit dem Partner instruieren
  - wenden Qi Gong Übungen für Schwangere an und können sie anleiten
  - setzen Strategien, Übungen und Hilfsmittel für Stillen und Rückbildung richtig ein
  - kennen die ersten Probleme, die auftreten können mit Säuglingen
  - bringen ihre Erfahrungen ein

**Wann**                      Samstag                      26.11.2022      09.00 - 18.00 Uhr

**Kursort**                      Bodyfeet in Aarau, Bahnhofstrasse 94, 5000 Aarau

**Dozentin**                      **Marianna Jöri** KomplementärTherapeutin mit eidgenössischem Diplom, APM-Therapeutin, lic. phil. Psychologin

**Ausgewiesene Zeit**                      **8 Stunden**  
(1 Stunde=60 Minuten)