

Weiterbildungsseminar

Kursbezeichnung **Supervision in APM-Therapie und Weiterbildung in Energetischer Lymph-Therapie**

Im ersten Teil des Weiterbildungsseminar wird jeder Teilnehmer eine Behandlung in APM-Therapie ausführen. Qualifizierte APM-Experten werden die Arbeit beobachten und im Anschluss jedem einzelnen ein Feedback geben.

Im zweiten Teil wird Monika Vonesch eine Einführung in das «Lymphsystem und seine Funktion» geben.

Am Sonntag wird Paul Hollenstein uns in die praktische Anwendung der Energetischen Lymph-Therapie einführen und uns bei der selbständigen Ausführung anleiten.

- Schwerpunkte / Inhalt**
- Standortbestimmung der Teilnehmenden in einer APM-Therapie
 - Aufarbeiten von Unsicherheiten
 - Anatomie und Funktion des lymphatischen Systems
 - Entstehung von Oedemen
 - Indikationen und Kontraindikationen
 - Energetische Lymph-Therapie über Meridiane und Akupunkturpunkte
 - Integration in eine APM-Therapie
 - Ergänzende Massnahmen zur Unterstützung des Behandlungsergebnisses

- Ziele**
- Vertiefung der Grundlagen der APM-Behandlung
 - Können das lymphatische System beschreiben und die Entstehung von Oedemen erklären
 - Kennen die Indikationen und Kontraindikationen der Energetischen Lymph-Therapie
 - Grifftechnik und Ablauf der Entstauung von Körpergebieten in der Energetischen Lymphtherapie anwenden
 - Eine komplexe Situation analysieren und die daraus resultierende Strategie entwickeln
 - Kombinieren Gelerntes mit den neuen Erkenntnissen
 - Können Möglichkeiten aufzeigen mittels geeigneter Übungen oder Tätigkeiten im Alltag den Genesungsprozess zu unterstützen

Wann

Samstag	07.11.2020	09.00 - 18.00 Uhr
Sonntag	08.11.2020	09.00 - 17.00 Uhr

Kursort Bodyfeet in Thun, Aarestrasse 30, 3600 Thun

Dozentin **Monika Vonesch** Pflegefachfrau HF, APM-Therapeutin mit BZ, TCM-Therapeutin
Dozent **Paul Hollenstein** dipl. med. Masseur, APM-Therapeut

Ausgewiesene Zeit **16 Stunden**
(1 Stunde=60 Minuten)