

Weiterbildungsseminar

Kursbezeichnung **Vertiefung in Schwangere Frauen und stillende Mütter mit der APM-Therapie begleiten**

Schwangere und Stillende zu begleiten mit der APM-Therapie ist mit einem differenzierten Vorgehen möglich und hilfreich. Die Befundtechniken, Griffe und Übungen, welche wir letztes Jahr kennengelernt haben, vertiefen wir in diesem praktischen Kurs. Wir erkunden unsere tragenden und elastischen Böden (Diaphragmen), behandeln und trainieren sie in der Selbsterfahrung. Den Chong Mai begründen und behandeln wir als Unterstützung bei der Empfängnis. Ohr und Körper befunden wir für eine sichere Behandlung in der Schwangerschaft. Wir behandeln uns danach gegenseitig. Dabei wenden wir alternative Beckengriffe für Schwangere und zwecks Rückbildung nach der Geburt an. In Paararbeit planen wir Qi Gong Übungen für Beschwerdebilder, welche die Schwangere entsprechend ihren Möglichkeiten anwenden kann.

- Schwerpunkte / Inhalt**
- Die Böden des Körpers: Fuss, Beckenboden, Zwerchfell, Mundboden, Hirnzelt. Selbsterfahrung, Training und Behandlung
 - Chong Mai befunden und gegenseitig behandeln
 - Gegenseitige Behandlung mit Umläufen und alternativen Beckengriffen
 - Qi Gong Einheiten für Schwangere ressourcenorientiert planen und ausführen

- Ziele**
- Die Teilnehmer können
- ihre Böden (Diaphragmen) spüren und behandeln oder trainieren
 - den Chong Mai befunden und behandeln
 - die Energetik von Schwangeren mit Sand- und Seidetastung, Lobulus oder Anfangs- und Endpunkten befunden
 - das Becken von Schwangeren sowie postpartal behandeln
Schwangere anleiten in Qi Gong

Wann Samstag 30.09.2023 09.00 - 18.00 Uhr

Kursort Bodyfeet in Rapperswil, Tiefenastrasse 2 8640 Rapperswil

Dozentin **Marianna Jöri**, KomplementärTherapeutin mit eidgenössischem Diplom
Akupunktmassage-Therapeutin, lic. phil. Psychologin

Ausgewiesene Zeit **8 Stunden**
(1 Stunde=60 Minuten)